

<トランジション>

・トランジションとは、攻守の切り替えのことで、ボールを失った「攻撃から守備への切りえ、味方のパスミスにも対応」（ネガティブトランジション 攻→守）と、ボールを奪った「守備から攻撃への切り替え」（ポジティブトランジション 守→攻）の両方を指します。この切り替えを迅速かつスムーズに行うことが、試合を有利に進めるために非常に重要です。チームに必要なメンバーです。

<トランジションの重要性>

- ・**戦術的な優位性**：攻撃から守備への切り替えを素早く行うことで、相手にカウンターアタックのチャンスを与えず、守備を組織する時間を稼ぎます。
- ・**攻撃のチャンス創出**：守備から攻撃への切り替えを素早く行うことで、相手の守備が整う前にチャンスを作り出すことができます。
- ・**ゲームリズムの加速**：常に攻守の切り替えを意識することで、試合全体のペースを加速させ、相手を混乱させることも可能です。

※亮と翔太は草加1番でした。なぜか、

- ・点をとる・早く点をとりたいから
- ・守る・相手にボールを触れさせたくない・持たせたくないから
- ・勝ちたい

<トランジションとは何ですか？>

現代サッカーにおける重要性。現代サッカーでは試合のテンポが速くなっているため、このトランジションの局面がより重要になっています。

<別件>

サッカーIQの高い子の特徴は？

特徴としては、**身の回りの選手や指導者を観察したり洞察するのが得意**です。プレーを真似するのが上手い子や1度教えられたらすぐに覚える子は観察力や洞察力が優れています。試合中では、良いプレーを真似たり、チャンスやピンチを察知するのが速いです。

得意、優れている。すぐにはなりません。なる子は、話している人の目を見て聞いてます。ボールを触ったり、よそ見して聞いていません。教えるとすぐやります、失敗しても。素直です。

サッカーは頭を使います。

相手が味方が必要なボールを動かします、どこに？まったく考えないから、この前の動画見てください、トランジションとポジショニング、抜き方、ボールの奪い方。

相手が弱ければ、レベルが低ければ点が入りますね。そんなチームが勝てる訳ありません。

いい選手になりません。